

## 特定健康診査・特定保健指導

### 特定健康检查、特定保健指导

立川市の国保では、40歳以上の被保険者の方全員を対象として、年度に1回の健康チェックのため特定健康診査を実施しています。さらに特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要があると認められた方は、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を実施しています。

在立川市的国民健康保险中，每年一次对40岁以上的所有被保险者，实施以检查健康为目的的特定健康检查。并且根据特定健康检查的结果，对被认定为有必要努力保持健康的人，实施以改善生活习惯为目的的特定保健指导。

	特定健康診査 特定健康检查	特定保健指導 特定保健指导
対象者 対象	立川市国民健康保険に加入している40歳以上の方 已加入立川市国民健康保险的40岁以上的市民	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と認められた方 特定健康检查的结果，被认定为需要改善生活习惯的人
実施期間 实施期限	平成26年5月1日から平成27年3月31日まで 2014年5月1日至2015年3月31日	およそ6か月にわたって専門のスタッフがあなたの健康づくりをサポートします。 有专业人员持续6个月帮助你保持健康
実施場所 实施地点	立川市医療機関およそ80か所 大约80处立川市医疗部门	立川市健康会館（高松町） 立川市健康会馆（高松町）
費用 费用	無料（ただし、大腸がん検診追加の場合300円） 免费（但是，追加检查大肠癌需300日元）	無料 免费
内容 内容	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・ 理学的検査（視診等）・尿潜血・総コレステロール・腎機能等・胸部レントゲン・心電図・眼底検査・大腸がん検診 问诊、测量身体、测量血压、验尿、验血、体检（视诊等）、尿潜血、总胆固醇、肾功能等、胸部透视、心电图、眼底检查、大肠癌检查	食生活の改善指導など 指导改善饮食生活等

対象の方には受診券等の「案内書類」を事前送付します。年度途中で国保に加入された方や書類が届かない方は立川市健康推進課へご連絡ください。

向符合条件的对象市民事先寄送受诊券等「通知文件」。年度中途加入国民健康保险的以及未接到文件的市民，请联系立川市健康推进课。

お問い合わせ 健康推進課 TEL 042-527-3272（直通）

问询 健康推进课 TEL 042-527-3272（直通）