

特定健康診査・特定保健指導

The specific medical check/The specific health guidance

立川市の国保では、40歳以上の被保険者の方全員を対象として、年度に1回の健康チェックのため特定健康診査を実施しています。さらに特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要があると認められた方は、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を実施しています。

Tachikawa-city implements the specific medical check once a year for the over 40 years old insured of the Tachikawa national health insurance.

Moreover Tachikawa-city implements the specific health guidance in order to improve the lifestyle for those who, as a result of the specific medical check, are considered to have necessity of the improvement of the health condition.

	特定健康診査 The specific medical check	特定保健指導 The specific health guidance
対象者 Target persons	立川市国民健康保険に加入している40歳以上の方 The over 40 years old insured of the Tachikawa-city national health insurance.	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と認められた方 Those who, as a result of the specific medical check, are considered to have necessity of the improvement of the health condition.
実施期間 Implementation period	平成26年5月1日から平成27年3月31日まで From May the 1 st 2014 (Heisei 26) to March the 31 st 2015 (Heisei 27)	およそ6か月にわたって専門のスタッフがあなたの健康づくりをサポートします。 For about 6 months, professional staff will support you for the improvement of your health condition.
実施場所 Implementation location	立川市医療機関およそ80か所 About 80 medical institutions in Tachikawa city.	立川市健康会館（高松町） Tachikawa city Health center (Kenkou Kaikan) in Takamatsu-cho
費用 The expense	無料（ただし、大腸がん検診追加の場合300円） Free (300 yen, in case colorectal cancer screening is implemented.)	無料 Free
内容 Contents	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・理学的検査（視診等）・尿潜血・総コレステロール・腎機能等・胸部レントゲン・心電図・眼底検査・大腸がん検診 Medical examination by interview, anthropometry, sphygmomanometry, urinalysis, a blood test, physical examination (visual examination etc.), uric blood, total cholesterol, kidney function, chest x-ray, electrocardiogram, funduscopy, Colorectal cancer screening.	食生活の改善指導など Guidance for the improvement of your diet, etc.

対象の方には受診券等の「案内書類」を事前送付します。年度途中で国保に加入された方や書類が届かない方は立川市健康推進課へご連絡ください。

We will send "guidance documents" (such as consultation ticket) for the target people beforehand. If documents are not sent, please contact Health promotion section of Tachikawa city office.

お問い合わせ 健康推進課 TEL 042-527-3272 (直通)

Contact number: Health promotion section tel. 042-527-3272 (direct line)