

特定健康診査・特定保健指導  
 특정건강심사·특정보건지도

立川市の国保では、40歳以上の被保険者の方全員を対象として、年度に1回の健康チェックのため特定健康診査を実施しています。さらに特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要があると認められた方は、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を実施しています。

다치카와시의 국민보험에서는 40 세이상의 피보험자 전원을 대상으로, 일년에 한번 건강체크를 위한 특정건강심사를 실시하고 있습니다. 또한 특정건강심사 결과, 개선의 필요성이 있음으로 판단되는 분을 대상으로, 생활습관개선을 목적으로한 특정보건지도를 실시하고 있습니다.

	特定健康診査 특정건강심사	特定保健指導 특정보건지도
対象者 대상자	立川市国民健康保険に加入している40歳以上の方 다치카와시 국민건강보험에 가입한 40 세 이상의 분	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と認められた方 특정건강심사의 결과, 생활습관개선이 필요하다고 판단되는 분
実施期間 실시기간	平成26年5月1日から平成27年3月31日まで 2014년 5월 1일부터 2015년 3월 31일까지	およそ6か月にわたって専門のスタッフがあなたの健康づくりをサポートします。 약 6개월간에 걸쳐 전문담당자가 여러분의 건강을 서포트합니다.
実施場所 실시장소	立川市医療機関およそ80か所 다치카와시의 의료기관 약 80 개소	立川市健康会館(高松町) 다치카와시 건강회관(다카마쓰초)
費用 비용	無料(ただし、大腸がん検診追加の場合300円) 무료(단지, 대장암검진 추가의 경우 300 엔)	無料 무료
内容 내용	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・ 理学的検査(視診等)・尿潜血・総コレステロール・腎機能等・胸部レントゲン・心電図・眼底検査・大腸がん検診 문신·신체측정·혈압측정·뇨검사·혈액검사· 이학적검사(시각검진등) · 뇨잠혈 · 총콜레스테롤·심전도·안저검사·대장암검사	食生活の改善指導など 식생활개선지도등

対象の方には受診券等の「案内書類」を事前送付します。年度途中で国保に加入された方や書類が届かない方は立川市健康推進課へご連絡ください。

대상분들에게는 수신권등 「안내서류」를 사전 송부합니다.년도 도중에 국민보험에 가입하신 분, 서류가 도착하지 않는 분은 다치카와시건강추진과에 연락해주시요.

お問い合わせ 健康推進課 Tel 042-527-3272 (直通)  
문의처 건강추진과 Tel 042-527-3272 (직통)